

Published on *Arbeitsbuch Reha-Ziele* (<https://reha-ziele.de>)

[Startseite](#) > [Praxisbeispiele](#) > [7.1 Anleitung und Zielbefragung](#) > Bsp. 4: Zielauswahllisten für somatische Krankheitsbilder

Praxisbeispiel 4: Zielauswahllisten für somatische Krankheitsbilder

Das folgende Formular wurde im Rahmen des Projektes „AOK ProReha“ entwickelt. Angefügt wird jeweils ein indikationsübergreifendes Formular mit teilhabeorientierten Reha-Zielen, welches zwischen erwerbstätigen und nicht-erwerbstätigen Personen unterscheidet (s. Praxisbeispiel 4b). Das Formular wird entweder vom Rehabilitanden direkt ausgefüllt oder es kann vom Arzt als Vorlage im Reha-Zielgespräch genutzt werden.

Weitere Formulare für insgesamt 13 verschiedene Krankheitsbilder aus unterschiedlichen somatischen Indikationsbereichen sind ebenfalls im Rahmen dieses Projektes entwickelt worden (s. Liste unten).

Anfragen zu den Formularen der unten aufgeführten Krankheitsbilder können an Herrn Ebser, Chefarzt an den Dr. Vötisch-Kliniken, gerichtet werden:

Email: Hans-joachim.Ebser@kliniken-dr-voetisch.de

Telefon Sekretariat: 07931-499722

Zu folgenden Krankheitsbildern liegt ein spezifisches Formular vor:

- Hüft- oder Kniegelenkersatz oder Schenkelhalsfraktur (s. Praxisbeispiel 4a)
- Fuß- oder Beinamputation
- Rückenschmerzen
- Schulter-Operation
- Verschleißerkrankungen der Gelenke
- Herzinfarkt und Herzoperationen
- Diabetes mellitus
- Magen- oder Darmoperationen bei gutartigen Erkrankungen
- Magen- oder Darmkrebs
- Operationen an der Wirbelsäule
- Nieren-, Blasen- oder Prostatakrebs
- Brustkrebs
- Gebärmutter- oder Eierstockkrebs

Praxisbeispiel 4a: Ziele nach Endoprothetik oder Fraktur der unteren Extremität

Rehabilitationsziele für Patienten nach Hüft- oder Kniegelenkersatz oder Schenkelhalsfraktur

Wählen Sie bitte aus der folgenden Liste die 3 Rehaziele aus, die für Sie persönlich am wichtigsten sind.

<u>Bei Aufnahme</u>		<u>Ziel erreicht</u>
<input type="checkbox"/>	Abheilen der Wunde	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Rückgang der Schwellung	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Bessere Beweglichkeit des Gelenks	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Besserung der Schmerzen, weniger Schmerzmittel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gehen weiter als 500 Meter	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gehen länger als 20 Minuten	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sicheres Gehen mit Hilfsmitteln	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sicheres Gehen mit Hilfsmitteln bei vorgegebener	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Teilbelastung	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Treppensteigen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hilfsmittelversorgung, Hilfsmitteltraining	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Information über die Erkrankung	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Andere Rehaziele	<input type="checkbox"/>

Praxisbeispiel 4b: Indikationsübergreifende Teilhabeziele

<u>Bei Aufnahme</u>	<u>Ziel erreicht</u>
Teilhabeorientierte Rehaziele für Patienten im Erwerbsleben (DRV)	
<input type="checkbox"/> Wiederherstellung / Erhalt der körperlichen Belastbarkeit im Hinblick auf die Arbeit	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Vermittlung von Strategien zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Vermittlung von Strategien zur Lösung von Konflikten am Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Einleiten einer stufenweisen Wiedereingliederung am bisherigen Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Information über Unterstützungsmöglichkeiten am bisherigen Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bei der Rückkehr ins Erwerbsleben	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Klärung der sozialrechtlichen Situation	<input type="checkbox"/>
Für Rentner oder Hausfrauen/Hausmänner (KK)	
<input type="checkbox"/> Wiederherstellung der Selbstständigkeit bei der Körperpflege und An-/Auskleiden	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Wiederherstellung der Selbstständigkeit bei der Haushaltsführung	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hilfe bei der Organisation von häuslicher Krankenpflege/Sozialisation	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hilfe bei der Organisation von Hilfe im Haushalt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Organisation der Aufnahme in ein Pflegeheim/ Kurzzeitpflege/Betreutes Wohnen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hilfe beim Antrag auf Schwerbehindertenausweis	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hilfe beim Antrag auf Pflegestufe	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Wieder selbst Auto fahren	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Persönliches Hobby wieder ausüben können	<input type="checkbox"/>

Quelle: Dr. med. B. Vötisch, Dr. med. W. Drexler. Kliniken Dr. Vötisch GmbH. Herderstr. 10, 97980 Bad Mergentheim